

Dale Carnegie Course

# Dale Carnegie Course Essence - Stress Control

Sınıf İçi

Öğrencileriniz, bu kursun temel prensiplerini öğrenerek, stresle başa çıkma becerilerini geliştireceklerdir. Bu beceriler, onların günlük yaşamda ve iş hayatlarında başarılı olmalarına yardımcı olacaktır.

## Ne öğreneceksiniz

Öğrencileriniz, stresin ne olduğunu, nedenleri ve etkilerini öğreneceklerdir. Ayrıca, stresle başa çıkma yöntemlerini de öğreneceklerdir. Bu yöntemler, onların stresle başa çıkma becerilerini geliştirecektir. Öğrencileriniz, bu kursun temel prensiplerini öğrenerek, stresle başa çıkma becerilerini geliştireceklerdir. Bu beceriler, onların günlük yaşamda ve iş hayatlarında başarılı olmalarına yardımcı olacaktır.

## Neden öğrenmek isteyeceksiniz

Öğrencileriniz, bu kursun temel prensiplerini öğrenerek, stresle başa çıkma becerilerini geliştireceklerdir. Bu beceriler, onların günlük yaşamda ve iş hayatlarında başarılı olmalarına yardımcı olacaktır. Ayrıca, bu kursun temel prensiplerini öğrenerek, stresle başa çıkma becerilerini geliştireceklerdir. Bu beceriler, onların günlük yaşamda ve iş hayatlarında başarılı olmalarına yardımcı olacaktır.

## Size nasıl yardımcı olacak

Öğrencileriniz, bu kursun temel prensiplerini öğrenerek, stresle başa çıkma becerilerini geliştireceklerdir. Bu beceriler, onların günlük yaşamda ve iş hayatlarında başarılı olmalarına yardımcı olacaktır. Ayrıca, bu kursun temel prensiplerini öğrenerek, stresle başa çıkma becerilerini geliştireceklerdir. Bu beceriler, onların günlük yaşamda ve iş hayatlarında başarılı olmalarına yardımcı olacaktır.