

Desenvolvimento Pessoal

Generation Next

Presencial

Habilidades que duran toda la vida.

O que aprenderá

- Sesión 1. A. Desarrollar una Base para el Éxito B. Recordar y Utilizar Nombres
- Sesión 2. A. Desarrollar Nuestras Habilidades de Memoria y Mejorar las Relaciones B. Incrementar nuestra Auto-Confianza - Sesión 3. A. Poner el Entusiasmo a Trabajar B. Reconocer Nuestros Logros - Sesión 4. A. Poner el Estrés en Perspectiva B. Motivar a los demás y Mejorar sus Relaciones C. Comunicar con Energía - Sesión 5. A. Liberar todo nuestro Potencial B. Expresar nuestras Ideas con Claridad C. Pensar de Pie - Sesión 6. A. Ganar Cooperación Entusiasta B. Compromiso para Influir en los Demás - Sesión 7. A. Desarrollar a los Demás por medio del Reconocimiento B. Descubrir el Poder del Entusiasmo - Sesión 8. A. Demostrar Liderazgo B. Desarrollar Más Flexibilidad - Sesión 9. A. Discrepar con Amabilidad B. Controlar el Estrés - Sesión 10. A. Ser un Campeón en Relaciones Humanas B. Inspirar a los Demás
- Sesión 11. Celebrar el Éxito y Renovar Visión

Por que precisa disso

Este programa se enfoca en 5 áreas que son críticas para el éxito: • Desarrollar Mayor Autoconfianza • Incrementar las Habilidades de Comunicación • Fortalecer las Relaciones Interpersonales • Desarrollar Habilidades de Liderazgo • Reducir el Estrés y Mejorar nuestra Actitud

Resultados que vai atingir

Ahora el mundo es más complicado, competitivo y demandante que antes. Los jóvenes necesitan balancear el colegio, trabajo y relaciones y al mismo tiempo trabajar para planificar su futuro. Generation Next ayuda a los adolescentes a ser más seguros y capaces de lidiar con la presión y el estrés que enfrentan durante la adolescencia.