Stresshåndtering

Listening skill

Åpne programmer

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□1□□□100□150□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□1□□□200□□□□□□□□□□
□□
□□
□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

Hva du vil lære

□□□□□□□□□□□□□□□ / □□□□□□□□□□ / □□□□□□□□ / □□□□
□□□□□ / □□□□□ / □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□/ □□□□□□□□□□□ / □□□□
□□□

Hvorfor du bør lære det

□□
□□
□□
□□
□□
□□
□□

Hvordan det vil hjelpe deg

□□
□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□