

Stresshåndtering

Kynningartími fyrir Dale Carnegie námskeiðið (13-15 ára)

Ápne programmer

Nýttu þér ókeypis kynningartíma fyrir Dale Carnegie námskeiðið. Hann tekur 45 mínútur og er án skuldbindinga. Gert er ráð fyrir að foreldrar mæti með börnum sínum.

Hva du vil lære

Þú færð góða innsýn inn í námskeiðið og hvaða árangri þú gætir náð. Þú lærir um hugtök eins og þægindahringinn, markmið og árangurshringinn. Þú lærir hvernig námskeiðið getur hjálpað þér að ná þínum markmiðum.

Hvorfor du bør lære det

Ef þú vilt fá aukið sjálfstraust, eiga auðveldara með að eignast nýja vini, verða öruggari þegar þú kemur fram og tjáir þig fyrir framan hóp, minnka kvíða og efla leiðtogaþæfileika þína þá viltu koma í þennan kynningartíma.

Hvordan det vil hjelpe deg

Eftir kynningartímamann verður þú betur fær um að meta ávinning þinn af námskeiðinu. Þú verður líka búin(n) að meta styrkleika þína og kynna nýjum hugtökum sem tengjast árangri á ýmsum sviðum.