

デール・カーネギー・コース

デール・カーネギー・コース

個人向け

効果的なコミュニケーションと人間関係 自分のコンフォート・ゾーン（居心地の良い領域）から踏み出すことで、行動変容を促しさらなる成長へと導きます。

コースの特徴

ベストセラー『人を動かす』『道は開ける』の著者デール・カーネギーが長年の教育現場での経験から確立した「人間関係の30原則」を軸に人生で成功を勝ち取るために必要な5つのドライバー（自信・コミュニケーション・人間関係・リーダーシップ・ストレスコントロール）のスキルを高めていきます。

コースの狙い

より良い結果を出すには、今までのやり方ではなく、新しい事への挑戦、新しいやり方（変化）が必要です。人が変わらない理由のひとつは、変わることを望んでいないからです。どう変わればよいか分からない場合も多くあります。今までのやり方＝「コンフォート・ゾーン（居心地の良い領域）」から一歩踏み出すことが大切です。

期待できる効果

デール・カーネギー・トレーニングは、座学やレクチャーが極めて少なく、ポジティブでモチベーションの高まる独特なアクティビティや、ディスカッションを通じて学びます。コースで学んで自分に起こった変化は、長く自分に定着します。また、セッションが進んでいくうちに、受講者同士の連帯感も生まれ、他の受講者の応援が背中を押し、自分がさらに変わっていきます。