

デール・カーネギー・コース

# ★デール・カーネギー・コース無料体験 会

個人向け

デール・カーネギー・コースは、ニューヨークで1912年に開校して以来、900万人以上の卒業生を送り出している世界的に実績のあるグローバルプログラムです。自分自身の持つ「心地よい範囲」を超え「ブレイクスルー（自分の壁を突き破る）」を経験することで、コース修了後のパフォーマンス向上につながる、参加型研修です。熱意あるプロフェッショナルなトレーナーがその場でフィードバックするスタイルで、参加者の成長を確実なものにします。

## コースの特徴

ベストセラー『人を動かす』『道は開ける』の著者デール・カーネギーが長年の教育現場での経験から確立した「人間関係の30原則」を軸に人生で成功を勝ち取るために必要な5つのドライバー（自信・コミュニケーション・人間関係・リーダーシップ・ストレスコントロール）のスキルを高めていきます。無料体験会はこのような方向けです。「コースに興味はあるけど、実際にどんな事をするのか知りたい」「本は読んだけれど、トレーニングはどんなことをするのか知りたい」「自分にできるのか不安に思う」「どんな効果があるのか、どんなスキルが身につくのか知りたい」「スタートするきっかけがほしい」実際のデール・カーネギー・コースはこのような方向けです。「マネジメントに悩んでいる」「リーダーシップを身につけたい」「コミュニケーション能力、人間関係を強めたい」「プレゼンテーションがうまくなりしたい」「ストレスをコントロールしたい」「殻を破り、信念、自信を築きたい」

## コースの狙い

デール・カーネギー・コースは12週間にわたりタイムスペース・ラーニング（研修間隔をあけること）で、学びが実生活で活かされ、知識を実践的なスキルへと定着させていきます。12のセッションでは、以下を学びます。セッション1A 生産性成功の基礎を築く、1B 名前を覚えて使う、2A 記憶力を高めて人間関係を強める、2B 自信を高める、3A 熱意をもって取り組む、3B 達成を認める、4A ストレスに正しく対処する、4B 他者との関係を強めてやる気を与える、5A コミュニケーションを活発にする、5B 可能性を解き放つ、6A アイデアを明確に伝える、6B 即興で考える、7A 他者から積極的な協力を得る、7B 他者に影響を与える、8A 認めることで他者を育てる、8B 熱意の力を知る、9A リーダーシップを発揮する、9B 柔軟性を高める、10A 反対意見を効果的に伝える、10B ストレスをコントロールする、11A 人間関係の達人になる、11B 他者を刺激する、12 達成を祝い、ビジョンを新たに作る

## 期待できる効果

デール・カーネギー・トレーニングは、座学やレクチャーが極めて少なく、ポジティブでモチベーションの高まる独特なアクティビティや、ディスカッションを通じて学びます。コースで学んで自分に起こった変化は、長く自分に定着します。