

מיומנויות בינאישיות

פנים-אל-פנים

המיומנויות הבינאישיות הן כלי שיועיל לכולנו. הן עוזרות לנו להבין את עצמנו ואת אחרים, ולתקשר בצורה בריאה ויעילה. הן גם עוזרות לנו להתמודד עם אתגרים שונים בחיינו.

מה תלמדו

במהלך הקורס תלמדו את המיומנויות הבאות:

- הבנת עצמך ורגשותיך
- הבנת אחרים ורגשותיהם
- תקשורת בריאה
- פתרון בעיות
- ניהול זמן
- ניהול סטres
- התמודדות עם אתגרים
- התמודדות עם קונפליקטים

מדוע תרצו ללמוד זאת

המיומנויות הבינאישיות הן כלי שיועיל לכולנו. הן עוזרות לנו להבין את עצמנו ואת אחרים, ולתקשר בצורה בריאה ויעילה. הן גם עוזרות לנו להתמודד עם אתגרים שונים בחיינו.

כיצד זה יסייע לכם

המיומנויות הבינאישיות הן כלי שיועיל לכולנו. הן עוזרות לנו להבין את עצמנו ואת אחרים, ולתקשר בצורה בריאה ויעילה. הן גם עוזרות לנו להתמודד עם אתגרים שונים בחיינו.

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □ □□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□