

# מיומנויות בינאישיות - פנים אל פנים

פנים-אל-פנים

המיומנויות הבינאישיות הן כלי חשובים המסייעים לנו להבין את עצמנו ואת אחרים, ולקשר בצורה בריאה. הן מסייעות לנו להבין את רגשותינו, את מחשבותינו ואת צרכינו, וכן להבין את רגשותיהם, מחשבותיהם וצרכיהם של אחרים. המיומנויות הבינאישיות הן חיוניות לכל אדם, ויש להשתמש בהן בצורה בריאה.

## מה תלמדו

- להבין את עצמנו ואת אחרים  
- להבין את רגשותינו, את מחשבותינו ואת צרכינו, וכן להבין את רגשותיהם, מחשבותיהם וצרכיהם של אחרים

## מדוע תרצו ללמוד זאת

המיומנויות הבינאישיות הן כלי חשובים המסייעים לנו להבין את עצמנו ואת אחרים, ולקשר בצורה בריאה. הן מסייעות לנו להבין את רגשותינו, את מחשבותינו ואת צרכינו, וכן להבין את רגשותיהם, מחשבותיהם וצרכיהם של אחרים. המיומנויות הבינאישיות הן חיוניות לכל אדם, ויש להשתמש בהן בצורה בריאה.

## כיצד זה יסייע לכם